

# ДО, ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ

Узнайте как проходит консультация, что ждёт на лазерной операции и после неё

Якушкин Сергей



@phlebo\_gram

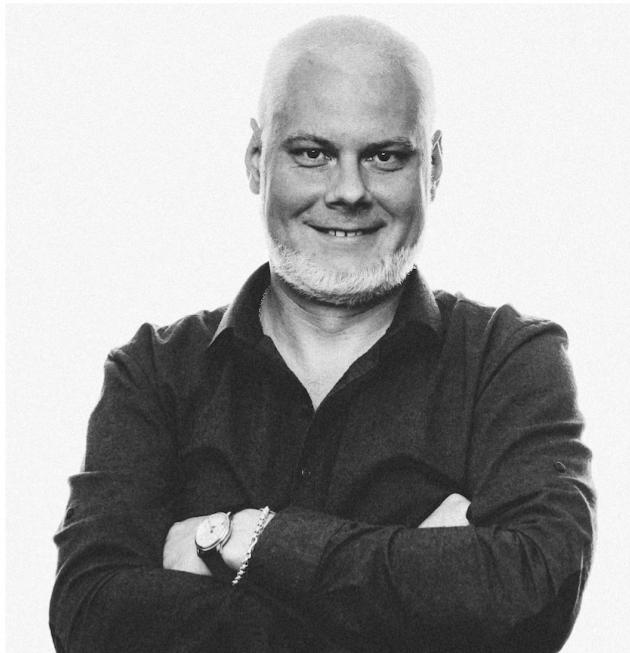
здесь вы узнаете все тонкости лечения варикоза с помощью лазера

как вылечить варикоз всего за 30 минут

развеите все свои страхи

так как когда полностью осведомлён, то уже бояться  
ничего

# МЫСЛИ ВСЛУХ



## ВАРИКОЗ - болезнь или эстетика?

Кто - то считает, что это не страшно, кто - то думает, что это эстетика, кто - то панически боится тромбов, а кто - то просто ничего не боится и думает, что с ним точно ничего не случится.

Кто - то пытается убежать от лечения, но безуспешно, а кто - то ищет спасение в народном целительстве и шарлатанстве.

Но!!!

У каждого пациента всегда есть выбор, и только он должен принять решение, быть ему здоровым или обманывать себя, тратя своё время и энергию на заведомо ложные и неэффективные эксперименты над собой.

Я беру на себя ответственность и уверенно заверяю, что ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА ТОЛЬКО ОПЕРАТИВНОЕ. Но и здесь у пациента встаёт выбор. Что выбрать? Устарелую классику или современную умную операцию.

Накопив достаточно большой опыт лазерных операций на венах, я попытаюсь донести, из чего состоит современное лечение ВАРИКОЗА.

Я написал вам пособие: До операции, Во время операции и После операции.

Ну а дальше, как всегда, выбор за вами

Якушкин Сергей, сердечнососудистый хирург, флеболог,  
кандидат медицинских наук.

Признанный эксперт по лечению трофических язв.  
Основатель Академии Здоровых Ног

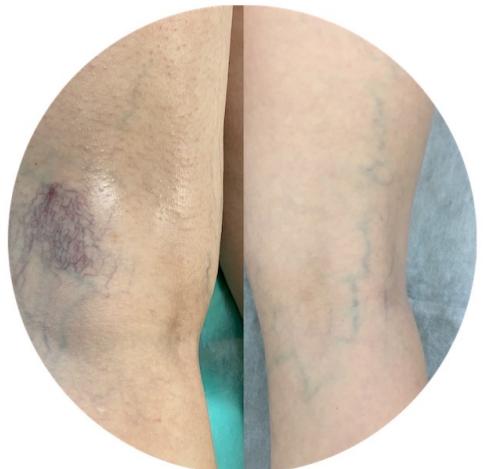
1

Полный путь пациента от болезни до выздоровления ваших ног всего за несколько дней

## Посмотрите на свои ножки

Что вы видите?

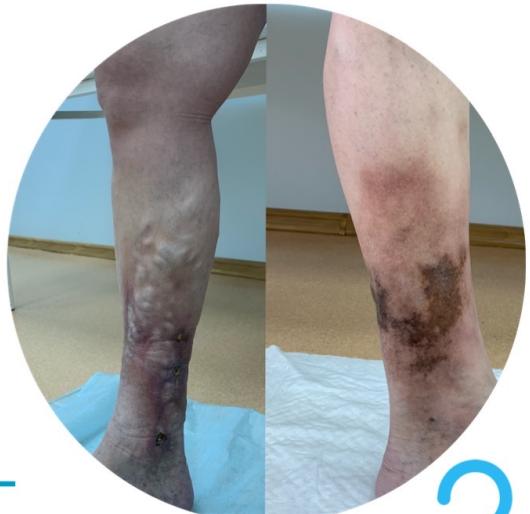
Сосудистые звёздочки и ретикулярные вены — это косметические проявления, их удаление зачастую носит только эстетические показания. К флебологу обратиться стоит!



Варикозные вены — наличие варикозных вен это уже повод обратиться к флебологу в ближайшее время, а если на фоне расширенных вен появляется отёк приходящий или постоянный, то это повод незамедлительного обращения к флебологу.



Потемнение и уплотнение кожи — начальные проявления трофических нарушений, не затягивайте больше, быстро к врачу.  
Дальше хуже!



Полный путь пациента от болезни до выздоровления ваших ног всего за несколько дней

## Посмотрите на свои ножки

Что вы видите?

Трофическая язва — лечение будет сложным, но излечение возможно.

Но!!!

При условии, если вы срочно обратитесь к флебологу.



Тромбофлебит — больно и даже опасно, наличие варикоза увеличивает риски тромбофлебита в разы.  
Давайте лечить вовремя.



Кровотечение — редко, но бывает. Без паники!  
Просто наложите давящую повязку прямо на место кровотечения.  
И быстро к врачу.

Полный путь пациента от болезни до выздоровления ваших ног всего за несколько дней

## Всё - таки решили прийти к флебологу

### Кто такой Флеболог?

Флеболог — это врач, который занимается диагностикой и лечением заболеваний вен.

Сегодня современный флеболог в совершенстве владеет всеми инновационными методами лечения и ультразвуковой диагностикой и самостоятельно проводит исследование.



### Как проходит консультация?

Обязательный сбор информации (анамнез) о наличии наследственной предрасположенности, о факторах риска, о сопутствующих заболеваниях и о многом другом.



## Всё - таки решили прийти к флебологу

### Как проходит консультация?

Переходим к осмотру ног!  
Тщательный осмотр с выявлением расширенных вен, расположения вен, образований на коже, цвета кожи, отёки, локализации отёков и многое другое.



Ультразвуковое исследование.  
Без него никак! Запомните!  
Исследование проводится стоя!

Что мы там хотим увидеть?  
Проходимость вен. Как проверяется?

Врач датчиком жмёт на разных участках нижних конечностей. На мониторе вена проходила, если полностью сжимается! Если вена не сжимается, то можно говорить о наличии тромба в вене.



Все - таки решили прийти к флебологу

## Как проходит консультация?

Работа клапанов даёт возможность крови двигаться в направлении ВВЕРХ. Как проверяется?

Врач либо просит Вас задержать дыхание, либо сильно жмёт на область икроножных мышц. На мониторе при сжимании мышц вена красиво прокрашивается, при расслаблении прокрашивания нет — клапаны работают! Но, если при расслаблении вена более интенсивно прокрашивается, значит клапанный аппарат вен поражён и она не выполняет своей функции.



Диаметр вен.

Часто не имеет значения и измеряется для планирования оперативного лечения.

Выявление индивидуальных особенностей. При ультразвуковом исследовании можно выявить различные индивидуальные особенности, которые будут учтены при планировании лечения



## Всё - таки решили прийти к флебологу

### Как проходит консультация?

Заключение и составление плана лечения.

После осмотра и обследования флеболог выносит вердикт и предлагает вам варианты лечения. Сейчас большая часть флебологов склонна к современным методам лечения.

Таким как эндовенозная лазерная облитерация (ЭВЛО), радиочастотная абляция (РЧА), минифлебэктомия, склеротерапия.



О них - то мы с вами и поговорим.

Как готовиться? Как распланировать день?

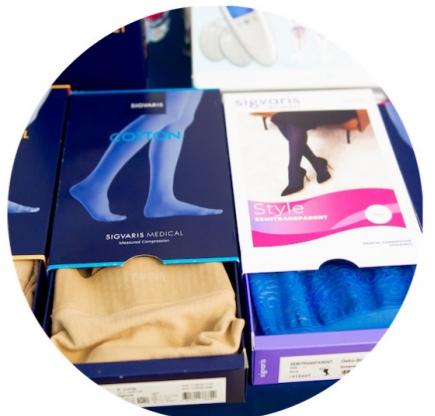
После того, как вам запланировано лечение и вам обозначена точная дата и время, вы обследуетесь, исходя из назначений вашего врача.



## Готовимся к операции ЭВЛО

Приход в клинику заранее  
обозначенное время.

Расположение в палате. Несмотря на то, что операция амбулаторная, всегда хочется создать для вас определённый комфорт, где бы вы могли спокойно переодеться, выпить чай, кофе. Да и просто с комфортом провести то минимальное время. С собой надо обязательно взять чулки, которые назначил вам врач. Перед тем, как прийти в клинику, надо покушать, обычно это завтрак или обед.



Подписание согласий.

Поверьте, мы не заинтересованы сделать вам что - то плохое. Вы подписываете эти согласия не для того, чтобы снять ответственность с нас и возложить её на себя. Мы с вами делим зоны ответственности, то что зависит от нас — мы сделаем с качеством, и то, что зависит от вас — вы тоже не подведёте. Мы так же как и вы хотим, что бы вы стали здоровыми и вам захотелось рекомендовать нас всем, всем, всем.



## Эндовенозная лазерная облитерация

Фотодокументация: для чего нужны фото? Конечно же в первую очередь для того, чтобы увидеть разницу в отдалённом периоде, это важно для врача и приятно для пациента.



Маркировка — часто спрашивают, зачем мы это делаем.

Так вот, при нахождении в вертикальном положении вены переполняются кровью и вы их хорошо видите, как только меняется положение в горизонтальное, происходит отток крови и вены становятся незаметными. Вот для чего проводится маркировка вен до манипуляции.



## Эндовенозная лазерная облитерация

Безопасность наших пациентов превыше всего. Обязательное соблюдение правил асептики и антисептики — обеспечивает эту безопасность. Поэтому обработку проводим тщательно и с использованием современных антисептиков.



Пункция: прежде чем пунктировать вену, с помощью тоненькой иглы в это место вводится анестезирующее вещество. Часто врачи говорят «сейчас будет комарик». Далее под ультразвуковым контролем проводится пункция вены специальной иглой. Итог правильной пункции — это появление крови в игле.



Введение проводника: после того как мы оказались внутри вены, по игле вводится специальный проводник в виде металлической струны.



## Эндовенозная лазерная облитерация

Постановка интродьюсера (специального катетера) — вот для чего нужен проводник — чтобы проводить специальный катетер в вену. Этот специальный катетер называется интродьюсер.

Введение световода: по катетеру, который мы установили в вену, мы вводим лазерный световод. Далее под полным ультразвуковым контролем световод продвигается по больной вене и устанавливается в точке, откуда и начинается это патологическое движение крови — «рефлюкс». Чаще это паховая область, если мы имеем дело с большой подкожной веной, или подколенная область, если это малая подкожная вена.

Аnestезия: после того, как мы установили световод, проводится анестезия. Опять же под полным контролем ультразвука раствор вводится четко к вене, это очень важный момент операции. От правильной анестезии зависит, будет пациенту больно, или нет.



## Эндовенозная лазерная облитерация

Лазерная обработка:  
после того, как сделана  
анестезия, мы включаем  
лазерный аппарат и  
обрабатываем стенки  
больной вены лазером,  
при этом пациент  
совершенно не ощущает  
боли.



Извлечение световода — продвигая световод по вене и контролируя весь процесс ультразвуком, мы доводим его до места пункции и аккуратно извлекаем его.



## Минифлебэктомия

Минифлебэктомия — это доведённый до совершенства метод удаления варикозно расширенных притоков.

Чем же он отличается от классического удаления? Минифлебэктомия — это поистине искусство во флебологии и требует постоянного совершенства.

Так что это за волшебство?

Не все вены можно обработать лазером, так как притоки часто имеют непрямолинейный ход.

Именно здесь через проколы в 1-2 мм выполняется минифлебэктомия, то есть через минипреколы удаляются эти кривые варикозно расширенные вены. Впоследствии это даёт быстрый лечебный и эстетический результат.

В свою очередь, проколы не требуют ушивания, а значит, нет швов и нет рубцов.



## Повязка, компрессионный трикотаж и довольный пациент

Повязка: вы скажете, что проще, чем наложить повязку?

А нет...

Для нас это не менее важный этап, так как повязка должна быть максимально комфортной, без складок. Ведь в повязке придётся находиться 1-2 суток. Поэтому мы используем самый современный перевязочный и фиксирующий материал. Ну а далее компрессионный трикотаж и — довольный пациент



## Склеротерапия

Склеротерапия: нередко в качестве дополнения к эндовенозной лазерной облитерации используется склеротерапия. Вводится специальный раствор в чистом виде или в виде пены. Метод совершенно безопасен, если соблюдена технология и дозировка препарата.



## Что вас ждёт после манипуляции ЭВЛО

### День 1

В этом день сразу после манипуляции рекомендуется достаточно активный режим в виде пеших прогулок в течение 1-1,5 часов. Затем вы можете вернуться к привычному для вас режиму и даже сесть за руль.

#### Какие ощущения?

Вы можете чувствовать локальное давление и дискомфорт в области повязок, натянутость «струны» по ходу обработанной вены, чаще это внутренняя поверхность бедра. Кроме того, могут появиться болевые ощущения в области коленного сустава. Редко к вечеру может подняться температура до 37-37,5 градусов.

#### Что предпринять?

Лучше в этот день ближе к вечеру не планировать никаких мероприятий, требующих больших нагрузок. Если болевые ощущения сохраняются, можно принять обезболивающий препарат.

Эта ночь проходит в компрессионном трикотаже.

## Что вас ждёт после манипуляции ЭВЛО

День 2

Чаще всего, это для вас обычный день, то есть выздоровление происходит в привычном для вас режиме. В течение дня вы продолжаете носить компрессионный трикотаж. Вечером перед сном вы снимаете чулок и все повязки, чаще повязки пропитаны кровью.



### Какие ощущения?

После снятия повязок обычно наступает период наслаждения, так как нет локального давления. На коже вы будете наблюдать складки, которые могут быть болезненны, и не исключено появление подкожных кровоизлияний — синяков бордово-синего цвета. Может сохраняться натянутость в области бедра. Нередко из области проколов отмечается выделение капелек крови.



## Что вас ждёт после манипуляции ЭВЛО

День 2

### Что делать?

При появлении капелек крови, аккуратно с помощью стерильной салфетки удалить ее и закрыть с помощью гипоаллергенного пластиря.

Синяки не требуют воздействия на них разнообразных мазей и гелей.

Вечером второго дня вы можете принять душ и лечь спать без чулка.

Чулок же обязательно подлежит ежедневной стирке, этим мы преследуем не только гигиеническую цель, но и возвращаем изделию компрессионные свойства.

Нередко второй день проходит без снятия трикотажа, и в этом случае всё переносится на 3 день. Об этом вас предупредит лечащий врач.

## Что вас ждёт после манипуляции ЭВЛО

### День 3

Утром вы надеваете чистый компрессионный трикотаж.  
Надевайте трикотаж так, как вам удобно, не обязательно, не вставая с кровати.

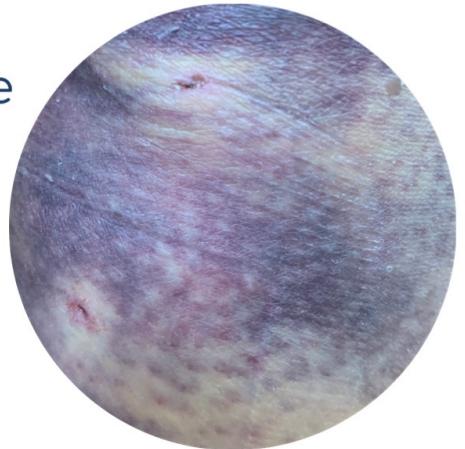
Болевые ощущения стихли, вы проводите свой привычный день.  
Однако желательно ограничить себя в физических нагрузках.

#### Какие ощущения?

К вечеру вы можете ощущать дискомфорт в области бедра, кожа уже сглажена, подкожные кровоизлияния сохраняют свой окрас. Из проколов ничего не выделяется. Но! В области проколов вы можете чувствовать уплотнение, также уплотнения могут быть в области максимального скопления варикозных узлов. Болевых ощущений нет.

#### Что делать?

Снять чулок на ночь, не забыть его постирать! Принять душ. Ложитесь спать без компрессии.



## Что вас ждёт после манипуляции ЭВЛО

День 7

По привычке с утра вы надеваете компрессионный трикотаж, вас особо ничего не беспокоит, к концу дня уже нет такой тяжести и отёков, которые были раньше. Вы уже забываете, что что-то вам делали.

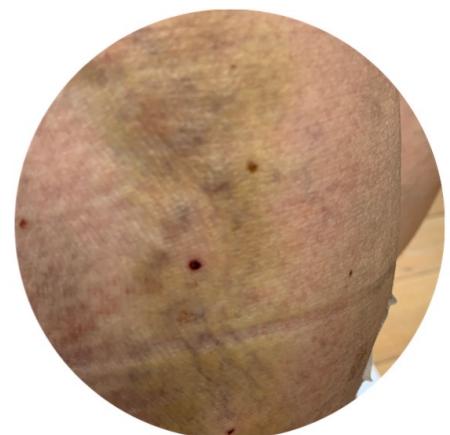
Какие ощущения?

Синяки с жёлтым оттенком, могут появиться уплотнения в области проколов, но они не беспокоят.

В области проколов образовались корочки (совет: не пытайтесь их самостоятельно убрать, они отпадут сами).

Редко: уплотнения начинают болеть и появляется локальное покраснение. Паниковать не надо. Связаться с лечащим врачом, ведь он оставил вам свой номер телефона.

Редко: при близком расположении вены и минимальной подкожной клетчатки может появиться плотный тяж по ходу вены. В данном случае нужно время, дополнительного лечения не требуется. В среднем через 2-3 месяца все проходит.



## Что вас ждёт после манипуляции ЭВЛО

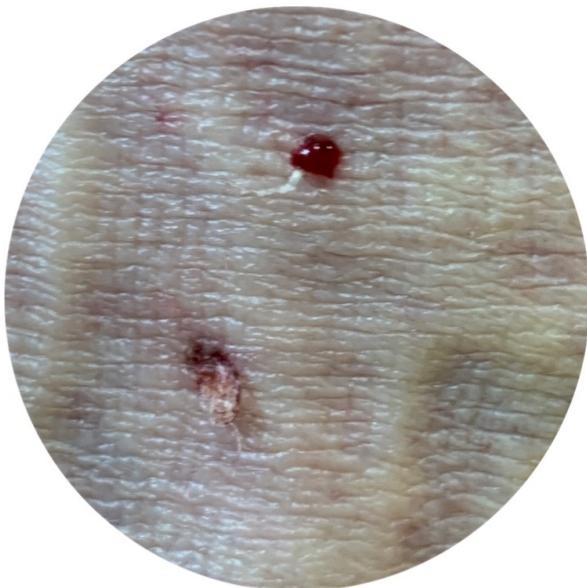
День 7

Редко: чувство онемения в какой - либо части бедра или голени, бывает крайне редко и не требует дополнительных мероприятий.

Редко: появляется локальная повышенная чувствительность в области голени или бедра. Также чаще не требует дополнительного лечения, но если не проходит в течение 1-2 недель, то свяжитесь с лечащим доктором.

Редко: из области прокола может торчать, что - то в виде ниточки, хотя мы не используем шовный материал. Совет: не тяните и не пытайтесь вытащить. Дождитесь, когда высохнет.

Что можно? Можно начинать посещать фитнес с минимальными нагрузками, бассейн, возможны перелеты.



## Что вас ждёт после манипуляции ЭВЛО

День 14 - 21

Чаще уже ничего не беспокоит.  
Синяки исчезают, либо уже  
минимальны. Могут сохраняться  
уплотнения в области проколов.

Можно прекратить ежедневное  
ношение компрессионных изделий и  
пользоваться ими при нагрузках,  
каждый из вас может себе  
определить индивидуальный режим  
компрессии.

Что можно? Можно практически всё  
то, чем вы занимались раньше и чем  
бы хотели заняться, но вам мешала  
эта болезнь.

## Что вас ждёт после манипуляции ЭВЛО

6 месяцев

Вы здоровы, вас ничего не беспокоит. Вы задумываетесь, если меня ничего не беспокоит, то зачем идти к врачу?

Именно поэтому половина всех пациентов не приходит на осмотр.

Для чего нужен осмотр через 6 месяцев?

Чаще — чтобы убедиться, что произошло с обработанной лазером веной, ведь 6 месяцев — это самый средний срок рассасывания вены и исчезновение ее как анатомического объекта.

## Памятка для пациента

### ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА, ПЛАНИРУЮЩЕГО ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВЕН (ЭВЛО)

1. Приход в клинику в запланированный день и заранее назначенное время. Желательно без опозданий.
2. С собой вы берёте результаты анализов и обследований, назначенные доктором, и компрессионный трикотаж (чулки или гольфы). Можно взять запасное нижнее белье.
3. С собой не нужно брать тапочки, халаты.
4. Перед тем как прийти, обязательно надо покушать, операция под местной анестезией, поэтому на голодный желудок приходить не надо.
5. Принимайте все препараты, назначенные другими врачами, в штатном режиме.
6. Если вы нервничаете, то можно принять успокоительные препараты или выпить рюмочку коньяка (но не больше).
7. При обильном оволосении ног, чаще это касается мужчин, конечно их лучше побрить (но делать это надо в день операции).
8. Ну и самое основное, вы берёте с собой отличное настроение. Ведь это путь к выздоровлению.

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЫХ НОГ — с заботой о ваших ногах

## Где и как меня найти

### МОСКВА

Клиника СЕМЕЙНАЯ

Метро Площадь Ильича, Римская  
Улица Сергия Радонежского, 5/2 стр. 1

Телефон для записи: 8 499 375 45 55

[a-zdorovienogi.ru](http://a-zdorovienogi.ru)  
[antiulcer.ru](http://antiulcer.ru)

---

### ТУЛА

Клиника СЕМЕЙНАЯ  
Тула, улица Рязанская, 1

Телефон для записи: 8 930 791 44 39

[phlebolog71.ru](http://phlebolog71.ru)

---

### САРАНСК

Клиника СИСТЕМА  
Саранск, улица Севастопольская, 23А

Телефон для записи: 8 960 331 99 32

[phlebolog13.ru](http://phlebolog13.ru)

---

## Где и как меня найти

Вся актуальная информация по приему в других городах и в целом вся актуальная информация находится:

на сайте: [a-zdorovienogi.ru](http://a-zdorovienogi.ru)

Instagram: @phlebo\_gram

VK: [vk.com/id10327505](https://vk.com/id10327505)

А на канале АльфаДоктор на YouTube вы можете узнать много интересного, и не только по лечению варикоза.

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЫХ НОГ — с заботой о ваших ногах

## Пархайте как лань



@phlebo\_gram

